

学年末考査に向けて

学年末考査まで、3週間をきりました。

今回の試験は、年間の成績が決まるきわめて重要な試験です。

① 2年生に進級できるかどうかが決まります。

確実に進級するために「しなければならないこと」とは、

＊毎日の授業を休まず、精一杯取り組むこと。

＊提出物を期限内に確実に出すこと。

＊試験勉強を全力で計画的に行うこと。

(対策プリント等は繰り返し復習すること)

② 1年生の評定(成績)が確定します。

1・2学期についた成績はあくまでも「途中経過」です。これからつく学年末の成績が、1年生の各科目の正式な成績、つまり評定となります。

各学年末につく評定は、進学先や就職先に提出する調査書等に記載されます。進学の場合、推薦入試などでは評定の基準値(出願資格を満たすかどうか?)が設定されていることもあります。

また就職の場合も評定の数値によっては希望先への受験資格を得られないこともあります。

自分の希望する進路を実現させるためにも、しっかり準備をしてベストを尽くし、少しでも良い成績をおさめられるようにしましょう。

3年生の進路決定時に1年生の学年末考査で頑

張っておいてよかったと思えるように。

体調管理の工夫を!

インフルエンザ、コロナウイルスの感染が後を絶ちません。皆さんは体調管理をする上でどのような工夫をしていますか。一つ紹介します。「腸内環境を整える」です。腸内にはウイルスと戦う免疫細胞の7割が存在するためです。つまり、免疫力を高めるために腸内環境を整えることが一番ということです。

腸内環境を整えるためのポイント

- ・発酵食品(納豆、ヨーグルト、味噌等)の摂取
- ・適度な運動
- ・生活習慣を整える

毎日元気に登校するためにもぜひ参考にしてみてください。何事も体が主本ですから。

キャリア教育講演会 2/12(水) 6限

テーマ… 『豊かな人間関係を築くためのコミュニケーション術』

講師 … 能政 タ介 氏
フリーアナウンサー

＊イベント・結婚式の司会からJリーグを含むスポーツ実況、ラジオDJやナレーション等でご活躍中。その傍ら、コミュニケーション術に関する講演、研修講師等多岐にわたり実施。

《 2月の行事予定 》

日	曜	行	事	日	曜	行	事
1	土			16	日		
2	日			17	月	卒業式準備	
3	月			18	火		友愛
4	火	推薦選抜前日準備(午前中授業+大そうじ)		19	水	学年末考査①	一般選抜出願
5	水	推薦選抜 ※自宅学習日		20	木	②	友愛
6	木			21	金	③	
7	金			22	土		
8	土			23	日	天皇誕生日	
9	日			24	月	振替休日	
10	月	教科担当者会議		25	火	④	友愛
11	火	建国記念の日		26	水	⑤	一般選抜出願変更
12	水	朔日の会(5限)、キャリア教育講演会(6限)		27	木	考査返却①	SC
13	木		友愛 SC	28	金	考査返却②	
14	金	PTA役員会、交通立ち番					
15	土			3/1	土	卒業式(1年生は自宅学習日), 3/3(月) 代休	