

梅雨のジメジメを吹き飛ばそう!

まもなく梅雨入りです。例年、梅雨に入ると不快な日が増え、心身のバランスを崩す人が出てきます。

全国的な統計でも、学校内でのトラブルが最も起こりやすい月だと言われています。特に、君たち1年生は入学からちょうど3ヶ月目を迎え、慣れとともに心と体に油断やスキが生まれやすい時期にもなってきます。

今一度、気合いを入れて、ジメジメした気分を吹き飛ばし、ふんばりどころの6月を乗り切りましょう。

この6月、特に気をつけてほしいこと

- ① 雨の日が多い → 次の日の天候を考えて行動する
- ② 月末は期末テスト → 体調を整えて遅刻欠席しない

体調管理への工夫を

最近何となく疲れていませんか？

授業中についつい居眠りしていませんか？

家でひまがあればスマホをさわっていませんか？

まずは体が元気でないと頑張ることはできません。

例えば、スマホを使う時間を決める、夜は決めた時間までに必ず寝るなど、自分自身で体調を整えるために工夫をしてみましょう。

教科担当者会議 6月11日(水)

この会議の目的は、欠点(赤点)となる科目や人を1つでも、1人でも少なくすることです。授業担当者から、普段の授業の様子(授業態度)や提出物の状況などの情報を担任が聞きます。その後担任から個別の指示(欠点にならないためのアドバイス)を受けた人は、それを真摯に受け止め、改めるべき所を改めて挽回してください。決してあきらめてはいけません。

「環境が人をつくる」

人はまわりの環境に影響されます。

もし自信に満ちた5人に囲まれたら、あなたは6人目になれる。もし5人の努力家たちと一緒にいれば、あなたは6人目になれる。ダラダラする5人と一緒にいたら、あなたは6人目になる。文句や愚痴を吐き続ける5人と一緒にいたら、あなたは6人目になる。

人は無意識のうちに、まわりの色に染まっていきます。どうせなら良い環境、良い雰囲気、みんながキレイな色に変わっていける、みんなで高め合っていける学年、クラスにしていこう!

教室環境も大事です。まわりにゴミが落ちていませんか?ゴミの分別はできていますか?常に教室はキレイに。みんなが気持ちよく過ごせる環境を、みんなでつくっていきましょう!

《 6月の行事予定 》

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	日		16	月	
2	月		17	火	※期末考査 1週間前(考査時間割・範囲配付)
3	火	内科検診 友愛	18	水	
4	水	生徒総会(5限) コース選択予備調査提出	19	木	友愛
5	木	春季高体連・高文連 美術系大学説明会	20	金	
6	金		21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	コース選択本調査用紙配付
9	月		24	火	1学期期末考査 友愛
10	火	実力テスト(5,6限) 友愛	25	水	
11	水		26	木	友愛
12	木	友愛	27	金	
13	金	授業公開(5,6限) 美術科保護者会総会	28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	



